

Verhalten am und im Wasser



Bad Kötzing

Mach mit !

Aus Spaß am Sport.
Und aus Freude
am Helfen.

Trainingszeit im



Mo. 18.00 – 21.00 Uhr
Sa. 13.00 – 14.00 Uhr



Achte auf
die Wasser-
temperatur !



Springe nie erhitzt ins
Wasser! Kühle Dich vorher
ab!



Bade nicht mit vollem Magen!



Verlasse bei Sturm oder
Gewitter das Wasser!



Schwimme oder tauche nie
im Bereich von Sprung-
anlagen!



Rufe im Notfall
rechtzeitig laut
um Hilfe!



Verlasse das Wasser sofort,
wenn Du frierst!

Trockne Dich nach dem
Bade gut ab!



Stoße nie andere ins
Wasser!



Tauche nicht mit
beschädigtem Trommelfell
oder Erkältung!



Gehe nicht unter Medi-
kamenten-, Alkohol- oder
Drogeneinfluss ins Wasser!



Benutze als Nicht-
schwimmer NIE aufblas-
bare Schwimmkörper als
Schwimmhilfe!



Springe nie in unbekanntes
oder trübes Gewässer!



Beachte Warnhinweise und
Absperungen!



Bleib weg von Wasser-
fahrzeugen!



Meide Wasserpflanzen!



Meide Wehre und Strudel!



Bade nie
allein!

Schwimme lange
Strecken nie
ohne Boots-
begleitung!



Unterlasse das Rennen am
Beckenrand!



Beachte die besonderen
Gefahren am und im Meer!



Rufe NIE aus Spaß um Hilfe!

Zeichnungen: Christian Kögl, Postmünster

Schwimmen und Rettungsschwimmen in der Wasserwacht

Weitere Infos unter: www.Wasserwacht-Bad-Koetzing.de