

Hygiene und Verhaltensregeln

zum Schwimmtraining der

Wasserwacht Bad Kötzing



- Einmalig vorm Training muss jeder Teilnehmer die „Checkliste Training“ ausfüllen und abgeben. Am besten zuhause ausdrucken und ausgefüllt mitbringen.
- Sollten sich Änderungen zum Gesundheitszustand ergeben, ist umgehend der Trainer/die Ortsgruppenleitung zu informieren.
Diese Person wird dann bis zur Genesung vom Training ausgeschlossen.
Besteht ein Coronaverdacht oder Coronakontakt ist in jedem Fall die Ortsgruppenleitung zu verständigen.
- Jeder Teilnehmer wird namentlich erfasst.
- Um Umkleidezeiten zu reduzieren, wird gebeten, bereits mit Badebekleidung zu erscheinen.
- **Es besteht Maskenpflicht vom Eingang des Aqacur bis zum Beckenrand, sowie auf den Weg zum WC.**
- Auf den Wegen, im Beckenbereich und auf den Ruhebänken muss der Mindestabstand 1,5m eingehalten werden.
- Es darf nur der abgesperrte Schwimmerbereich genutzt werden, andere Becken sind verboten!
- Übungen mit Partner werden momentan nicht durchgeführt.

Um Ansammlungen im Vorraum zu vermeiden, wird gebeten, sich

spätestens 15 min vor Trainingsbeginn

beim Trainer im Freien vorm Eingang zu melden,
sowie die Abholzeiten einzuhalten.

Nachzügler haben keinen Zutritt mehr zum Bad.

Bambini: Treffpunkt 9:45, Trainingsbeginn 10:00, Trainingsende 11:00, Abholung 11:15
Schüler 1: Treffpunkt 16:45, Trainingsbeginn 17:00, Trainingsende 17:45, Abholung 18:00
Schüler 2: Treffpunkt 17:30, Trainingsbeginn 17:45, Trainingsende 18:30, Abholung 18:45
Jugend 1: Treffpunkt 18.15, Trainingsbeginn 18:30, Trainingsende 19:15, Abholung 19:25
Jugend 2: Treffpunkt 19:00, Trainingsbeginn 19:15, Trainingsende 20:00, Abholung 20:10

Nachdem die Anwesenheit festgestellt und die Checklisten kontrolliert wurden, wird gemeinsam zu den Umkleiden gegangen. Pünktlich zum Trainingsbeginn soll die Gruppe dann im Beckenbereich sein. Die vorherige Gruppe begibt sich gleichzeitig über die andere Beckenseite zu den Umkleiden. Aufgrund der Beschränkungen ist es zurzeit nicht möglich, dass sich die Kinder im Hallenbad duschen.

Die Reinigung, sowie das Haarewaschen und auch Föhnen muss zu Hause erfolgen.

Gebt den Kindern am besten eine Mütze/Schal mit, damit sie auch mit nassen Haaren das Bad verlassen können.

Zu guter Letzt ein Appell an alle Eltern:

Bitte sprechen bereits Sie die neuen Regeln mit Ihren Kindern durch, damit das Training reibungslos ablaufen kann. Seien Sie zudem pünktlich zum Abholzeitpunkt, am besten jedoch etwas eher, vor dem Aqacur, damit die Kinder nicht lange draußen warten müssen.

Geben Sie den Kindern Masken mit und setzt Sie diese bitte beim Bringen und Holen auch selbst auf, seien Sie ein Vorbild.

Wir bitten alle Eltern und Kinder diese Regeln zu befolgen.

Die Wasserwacht hält sich vor, bei Regelverstößen einen Trainingsausschluss zu verhängen.
Ihre und unsere Gesundheit ist uns wichtig.

Die Vorstandschaft
Wasserwacht Bad Kötzing